



SENHAS SEGURAS

OBJETIVO

Garantir a proteção das informações pessoais e corporativas por meio do uso de senhas fortes e únicas.

Senhas seguras reduzem significativamente o risco de acessos não autorizados, fraudes digitais e vazamentos de dados, oferecendo maior confiança e tranquilidade no uso de serviços online.

O objetivo é conscientizar usuários sobre a importância da segurança digital e incentivá-los a adotar práticas que protejam suas contas e informações sensíveis.



Melhores práticas para criar Senhas Seguras

Criar senhas fortes é uma das formas mais eficazes de proteger suas contas online contra invasões e golpes

Use senhas longas

- Mínimo de 15 a 20 caracteres
- Quanto maior a senha, mais difícil de ser descoberta

Combine diferentes tipos de caracteres

- Use letras maiúsculas e minúsculas, números e símbolos especiais

Exemplo: **T@xiAzul!2025#3**

Evite informações pessoais

- Nunca use nomes, datas de nascimento, CPF, ou palavras fáceis de adivinhar

Não repita senhas

- Cada conta deve ter uma senha exclusiva
- Assim, se uma senha vaziar, as outras contas continuam seguras

Use frases de senha (passphrases)

- Frases longas e fáceis de lembrar, mas difíceis de adivinhar

Exemplo: **CaféForte&Amanhecer2025!**



Sites para testar a Força da Senha

Você pode verificar se sua senha é forte ou fraca antes de usá-la

Estes sites são confiáveis e não armazenam sua senha digitada

How Secure is My Password

Mostra quanto tempo um computador levaria para descobrir sua senha

<https://howsecureismypassword.net/>

Password Monster

Analisa a complexidade e fornece dicas de melhoria

<https://www.passwordmonster.com/>

 **Dica**

Nunca teste senhas reais , crie uma versão parecida apenas para avaliar o nível de segurança

Sites para gerar senhas fortes Automaticamente

Esses sites permitem escolher o tamanho e o tipo de caracteres da senha gerada

Bitwarden Password Generator

<https://bitwarden.com/password-generator/>



LastPass Password Generator

<https://www.lastpass.com/features/password-generator>



NordPass Password Generator

<https://nordpass.com/password-generator/>

Por que usar um Gerenciador de Senhas

Usar um gerenciador de senhas é fundamental para manter suas credenciais seguras e organizadas

Eles ajudam você a:

- Armazenar todas as senhas em um **cofre criptografado**
- Gerar **senhas fortes automaticamente**
- Sincronizar suas senhas em **todos os dispositivos**
- Fazer login automático em sites e aplicativos **com segurança**

Assim, você precisa **lemburar apenas uma senha mestra** — a do próprio gerenciador

3 gerenciadores de senhas Gratuitos

RECOMENDADOS

Bitwarden

- Código aberto (open-source)
- Sincroniza entre dispositivos
- Extensões para navegadores e apps móveis

<https://bitwarden.com/>

NordPass (versão gratuita)

- Interface moderna
- Armazenamento seguro com criptografia

<https://nordpass.com/>

KeePass

- Gratuito e offline
- Ideal para quem prefere não armazenar dados na nuvem

<https://keepass.info/>

GOSTOU DAS DICAS?

Proteja-se Hoje!

Não espere ser vítima para cuidar da sua segurança digital

Comece a aplicar essas práticas agora mesmo e transforme sua vida online em um espaço mais seguro

👉 **Siga**



@usuarioblindado_